

Το στα τη α του κανν σατος ε να προσωπικ αφση πα απαιτε πραγμακ κνηφα πάλ θληση, άλ κα πραγματικ υποστ ρξη .

Πληροφρε σε τον περιγυρ σας –ακγνεια φ λως συνδ λφως – π πρ κειτα να σαα σε το κπνισα κα η δια σε να ζητ σε τη βοθει πωσ , πωλ χισαν, την υπαρριξ πωσ

α δεν χων κανει πα το χων κψει θα πφων να σας ακο σουν• πλησ σε πωσ κα πραι σε την πφ α πωσ ο για εκε νωσ πα καν ζων, εν ως οραπον, θα χων την ευγνεια να ην καν ζων πραι σε Εν δεν οβε ωτ, ην πωσ φ σε να ως επηρε ων κα αφ γετε την πφ α πωσ

Για να σαα σε το κπνισα πρε τε επ της να ζητ σε την υπαρριξη ιατρν και συλλγων . Οι ειδικο θα ως δων ο βαλ ζ διευθ νεις κα πληροφρες σε να ην χρειασε να άλ ξετε την αφωσ ως Μη δια σε να ρθετε ε επφ α πωσ

Το σα τη α πω καν σαα ε να ια σικ αφση, άλ δεν ε στε νοι στο να αντι ετωπ σετε την πρκληση και να νικ σετε!

