

Ειδικό επιστολές για θάτα υγείας αποτελούν τους πλέον καταλλήλους για να διαδραματίζουν ναση αντικείμελο στον λεγχο του καπνισατος. Η Παγκσσια Ηρακατ του Καπνισατος, 2005, εστιζει σε αυτον τον σχο. Η Ευρωπαϊκ νωση, σααποτο νοθετικ της πλασιο και την υποστριξη που δνει σε ενργειες εννια στο κπνισα, προωθε το ρλο των ειδικ αυν επαγγελατιν και τη δρση τους για τον λεγχο και τον οριστικ διακοπ του καπνισατος. Η νακαπνια της Ευρωπαϊκς νωσης «Γιαια ζωχωρς τσιγροθα συνδεθε ετην παγκσσια ηρακατ του καπνισατος, 2005, σααποτο λανσρισαιας εγλης τηλεοπτικς καπνισατος που θα προβληθε και στις 25 χρες λη.

Εισαγγ

Σερα, 1,3 δισεκατο ρια νθρωποι στον κσο ενα καπνιστς και 4,9 εκατο ρια πεθανουν κθε χρνο απο το κπνισα. Οι ισο απ τους δη καπνιστς θεωρεται πολ πιθαν να πεθουν απ ασθνεις που συνδονται ετο κπνισα. Μχρι το 2030, η Παγκσσια Τρπεζα υπολογζει πως το κπνισα θα σκοτσει ναν στους 6 ενηλους το χρνο, σε λο τον κσο. Παρλο που σχεδν το 70% των αυν αυν βα νουν στις αναπτυσσενες χρες, το κπνισα αποτελε ακα να εγλο πρβληα υγείας στη σηερην Ευρπη. Ενα ηδετερη κυριτερη αιθα του, παγκσως. Οι κυβερνσεις και οι νοθεσες χουν καθκον να προσπαθουν να εποδουν αυτος τους θαν τους, αλλ η κοινωνα πρπει να συβλλει, σω ειδικν επιστη νων σε θάτα υγείας, που πορο να παξουν ση αντικείμελο στον λεγχο του καπνισατος. Επνοντας επιστοσνη, χουν τη δνα η να επηρεουν την κοινγη, στοχεοντας σε πολλς κοινωνικο οικονομικς και πολιτιστικς τξει, χοντας δη εγλη επαφ ετο εγαλτερο ρος του πληθυσο, χουν την ευκαιρ να βοηθουν πολλος ανθρωπους να αλλξουν τη συπεριφορ τους. Μπορο να συβουλεουν, να καθοδηγουν και να δσουν απαντσεις σε ερωτσεις που αφορον τις συνπειες του καπνισατος. Ακα, πορο να βοηθουν τους ασθενες τους να σταατσουν το κπνισα, καθς και να συβουλεουν και να προειδοποιουν τα παιδι και τους εφβους για τους κινδνους του καπνισατος. ρεννες χουν δεξει πως ακα και η πιο βασικ και σντο η συβουλευτικ καθοδηγηση απ κποιον ειδικ, αποτελεια απ τις πιο συφρουσες και αποδοτικς εθδους ελγχο και εωσης του καπνισατος.

Οι ειδικό επιστολές σε θάτα υγείας πορο να αναειχθον σε αυν τη διαδικασα σε πολλσ δια. Σε προσωπικ εππεδο, πορο να εκπαιδεουν για τους κινδνους του καπνισατος και τους τρπους που υπρχουν για να σταατσει αυτη συνθεια. Βασικς οδηγης χουν συσταθε, συβουλεοντας τους ειδικος για τον τρπο ε τον οποο

πορο να βοηθουν σε αυτο σδιο. Σε κοινοτικ εππεδο, πορο να ξεκινουν και να να υποστηρξουν τις προσπειεις απαγρευσης του καπνισατος σε λους τους χρους εργασας, καθς και να αναπτξουν τρπους ετους οποους θα καθοδηγηθον λοισοι επιθυο να σταατσουν το κπνισα. Τλος, σε κοινωνικ εππεδο πορο να ετη φων και το κρος τους να εντενουν την εθνικ και διεθν προσπειεια για λεγχο του καπνισατος, επηρεζοντας εσα για την επιβολ φορολογας και αντικαπνιστικς νοθεσας, καθς και προωθντας κνητρα πως η Παγκσσια Ηρακατ του Καπνισατος και η Γενικ Σνλευση Ελγχο Καπνισατος της Παγκσσιας Οργνωσης Υγείας. Για παρδειγα ια ευρωπαϊκ αναφορ συντχθηκε απ ειδικος επιστολές σε θάτα υγείας, απαιτντας την απλ και εση καθοδηγηση καπνιστ να κψουν το κπνισα, την ολοκληρωνη προστασα αντικαπνιστ και την εση δρση της Γενικς Σνλευσης Ελγχο Καπνισατος της Παγκσσιας Οργνωσης Υγείας για τον λεγχο του καπνισατος.

Γενικ, οι ειδικό πρπει να αποτελο το παρδειγα προς ηση για ια υγι κοινωνα. Οι οργανισο των ειδικν επιστη νων σε θάτα υγείας πορο να ηγηθον και να παξουν πρωταγωνιστικ ρλο διαορφωντας πρτυπα για την κοινωνα. Προωθντας να αντικαπνιστικ περιβλλον στους χρους εργασας, καθς και ια αντικαπνιστικ κουλτορα, πορο να διουργουν να ιδανικ παρδειγα για τους ασθενες τους.

Διαρκη σηση

Προφανς, ια οναδικ κνηση προς τη διουργα ενς ιδανικο παραδεγατος ενα η απαγρευση των προ ντων καπνο σα σε λες τις εγκατασσεις και τους χρους που σχετζονται ετην υγεία. νας αριθς ευρωπαϊκν χωρν, πως η Παλωνα, η Ελλδα, η Ισπανα και η Εσθονα, τρα απαγορεουν την πληση και προθηση προ ντων καπνο σε ττοιους χρους. Το Διεθνς Δκτω Νοσοκοεων και το Ευρωπαϊκ Αντικαπνιστικ Δκτω Νοσοκοεων, που λειτουργε στις περισσ τερες χρες λη, χουν δραστηριοποιηθε για να προωθουν να αντικαπνιστικ οντο σε αυτος τους χρους, απαγοροντας το κπνισα στις εγκατασσεις και βοηθντας τους διους τους επιστολές καπνιστς να σταατσουν αυν τη βλαβερ συνθεια. Στη Μλατα, επιστολές και γιατρο δλωσαν πως η νοθεσα που απαγρευσε το κπνισα σε διςιους χρους βοθησε να αυξηθε ο αριθς ανθρωπων που στατησαν το κπνισα. Λαβνοντας αυν υπψη, πολλς χρες χουν δη υιοθεσει σχεδιζουν να υιοθετουν απαγορεσεις καπνισατος σε χρους εργασας, διςια σα εταφορς και διςιους χρους.

Και η Μλατα και η Σνηδα χουν διουργσει αντικαπνιστικς οργανσεις που αποτελο νται απ ειδικος επιστολές σε θάτα υγείας, πως γιατρο, οδοντατροι, νοσοκοι, δσκαλοι, φαρμακοποιο και ψυχολγοι. Μια ττοια οργνωση, αζ ετο Υπουργο Υγείας στη Μλατα, χει διουργσει ναν υποστηρικτικ ηχανισ για να βοηθσει τους προσπαθ να κψουν το κπνισα, δνοντες τους την ευκαιρ να απευθυνθον σε ειδικς κλινικς για το θάαυτ. Το Τα Προθησης Υγείας διοργανει εκπαιδευτικς διαλξεις για να ενηερσει τους επαγγελατες για το πς να αλλξουν συνεχς τις προκλσεις και να διουργον κνητρα για το στατηα του καπνισατος. Στη Σνηδα, ο δες

πως η ο δα Ευρωπαϊκή Νοσοκομειακή και Νοικοκυρ εν ντια στο Κπνισα και η ο δα Ειδική Επιστη νων Υγας εν ντια στο Κπνισα απευθ νουν θ ατα ελ γχου του καπν σ ατος, πως κανονισ ο , δια ρφωση κοιν ς γν ης και εκπα δευση επαγγελ ατι ν. Ακ α, τ τοιες οργαν σεις ενθαρρ νουν τους ειδικ ος επιστ ονες σε θ ατα υγας να υιοθετ σουν ισχυρ τερους καν νες εν ντια στο κπνισα και να αναπτ ξουν ικαν τητες θποστ ριξης ασθεν ν που βρ σκονται στο στ διο της πα σης του καπν σ ατος. Πω απ τα 2/3 των οδοντι τρων στη Ξυηδα και τη Φινλανδα δ λωσαν πως νι θουν υπε θυνοι οι διοι να ενθαρρ νουν τους ασθενε ς τους να κ ψουν το κπνισα. Στη Μεγλη Βρεταν α χει αναπτυχθε ια ιδια τερα ισχυρ υπηρεσ α για το στα τη α του καπν σ ατος, που συ βουλε ει και υποστηρ ζει τους καπνιστ ς που επιθ ο ν να στα ατ σουν τη συν θεια αυτ .

Οι επιστ ονες πρ πει συνεχ ς να ανανε νουν τη γν ση και τις ικαν τητ ς τους για να διατηρ σουν το συναγωνισ τους. Η εκπα δευση αυτ διαφ ρει απ χρα σε χρα. Στην Εσθον α, οι ιατρικο επιστ ονες εκπαιδε ονται να συ βουλε ουν τους καπνιστ ς και η Εσθον α στοχε ει να χει τουλ χιστον να Γραφε ο Ξ βουλ ς επανδρω νο ε επαγγελ ατες συ βολους σε κ θε ναν απ τους 15 Δ ους της, χρι το τ λος του 2005. Απ το 1995 λοι οι φοιτητ ς στο Ιατρικ Πανεπιστ ιο της Λιθουαν ας παρακολουθ ον διαλ ξεις και αθ ατα για τον λεγχο και την προστασ α απ το κπνισα, καθ ς και τους τρ που ς ε τους οπο ους πορ ο να βοηθ σουν λους σοι επιθ ο ν να κ ψουν το κπνισα. Η Γερ αν α θεωρε την α ξηση της ευαισθητοπο ησης των γιατρ ν και λλων ειδικ ν επιστη νων πολ ση αντικ στην αντι ετ πιση του εθισ ο του καπν σ ατος, γιατ υπ ρχει λλειψη επει ς στις τεχνικ ς για το στα τη α του καπν σ ατος.

Η εκπα δευση και ευαισθητοπο ηση του κοينو , ειδικ των παιδι ν, των εφ βων και των νεαρ ν ενηλ κων, θεωρε ται ζωτικ ς ση ασ ας για την αντι ετ πιση του καπν σ ατος, και, εδ , οι ειδικ ο επιστ ονες διαδρα ατ ζουν ιδια τερα ση αντικ ρ λο. Π η προτεραι τητα δνε ται σε αυτ ς τις ο δε ς του πληθυσ ο στην Ελλ δα, που ειδικ ο ενηερ νουν και εκπαιδε ουν τα παιδι για την εθιστικ φ ση αυτ ς της συν θειας και τις καταστροφικ ς της συν πει ς στην υγε α. Στη Ξυηδα, την Ισπαν α και τη Σλοβακ α, επιστ ονες συνεργ ζονται ε τα σχολε α για να ε πλουτ σουν τη διδακτικ λη συ περιλα βοντας την εκπα δευση για τον λεγχο του καπν σ ατος και την υγε α, παρ λο που στην Ισπαν α και τη Σλοβακ α αυτ η προσπ θεια ε ναι ακ α σπασ ωδικ και χι συνεπ ς. Κα πνιες που στοχε ουν στους ν ους και τις εγκ ους χουν πραγ ατοποιηθε στην Κπρο και στην Εσθον α. Το Εθνικ Ινστιτο το Υγας υιο τησε ια

ανατρεπτικ , πρωτοποριακ και ανταγωνιστικ προσ γηση σε σχολε α, που η ι ητικ συ περιφορ κνει το στα τη α του καπν σ ατος ακ α πιο δ σκολο για τα παιδι .

Ε πδα αγ Επαχα τν προα τν

Πρ λα τα τρα που χουν ληθε για την καταπολ ιση του εθισ ο του καπν σ ατος, σε πολλ ς χ ρες της Ευρ πης δ ο απ τα κυρ ως ε π δια στην επιτυχ α των αντικαπνιστικ ν προσπαθει ν ε ναι οικονομικ . Το να αφορ το επ πεδο φορολογ ας των προ ντων καπνο και το λλο ε ναι η διαφορ κ στους για τους καπνιστ ς που επιθ ο ν να κ νουν θεραπε α.

Η Πγκ σια Οργ νωση Υγας και η Πγκ σια Τρ πεζα υπολογ ζουν πως ια α ξηση της τ ξεως του 10% στις τι ς των τριγ ρων θα ενθ ρρυνε περ που 42 εκατο ρια ανθ ρους σε λο τον κ σ ο να κ ψουν το κπνισα. Οι τι ς στα προ ντα καπνο παρ ουσι ζουν τερ στιες διαφορ ς απ χρα σε χρα. Για παρ δειγ α, τα τσιγ ρα στο Λουξε βο ργο πορε να ε ναι 3 φορ ς πιο φθην απ , τι στη Μεγλη Βρεταν α. Ξνεπ ς, το Λουξε βο ργο προσελ κει να εγ λο αριθ καπνιστ ν απ γειτονικ ς χ ρες. Στη Γάλλ α, ια α ξηση στις τι ς τα τελευτα α χρ νια α ξησε θεα ατικ τον αριθ των ατ ων που θ λησαν να κ ψουν το κπνισα. Οι επιστ ονες σε θ ατα υγας πορ ο να χρ ησι οποι σουν την επιρρο και το κρο ς τους για να επηρε σουν τις κυβερν σεις στε να αναθεωρ σουν τη φορολογ α των προ ντων καπνο .

Το κστος για τη θεραπε α απ το κπνισα δεν ευνοε το στα τη α του καπν σ ατος. Το κπνισα ε ναι ακ α πιο διαδεδο νο στις τ ζεις ε χα ηλ τερα εισοδ ατα. ρα, το κστος για ια θεραπε α δεν θα πρ πει να ε ναι απαγορευτικ για εκε νους. Π ος το παρ ν, δεν υπ ρχει ο οφω ν α για το κστος των θεραπει ν στην Ευρ πη. Για παρ δειγ α, στη Μ λτα οι κλινικ ς ε ναι πιο προσιτ ς σε λους γιατ ε ναι δωρε ν, και ενθαρρ νουν τη συ ετοχ . Στη Μεγλη Βρεταν α, δη ιουρ γθηκαν βοηθ ατα για το στα τη α του καπν σ ατος, συ περιλα βανο νης της θεραπε ας αντικ ατ στασης νικοτ νης, ε ιατρικ συνταγ , κ τι που ε ναι δωρε ν για τους εγ αλ τερους ανθ ρους και εκε νους ε χα ηλ εισοδ ατα. Ξ χ ρες, ως, πως η Ισπαν α, η Γερ αν α και η Σλοβακ α, η φαρ ακευτικ αγωγ δεν ε ναι δωρε ν. Οι συν πει ς ε ναι τι στη Γερ αν α για παρ δειγ α, νο το 25% των γιατρ ν τους απασχολε αν ο ασθεν ς τους καπν ζει και το λιγ τερο απ το 5% συ βουλε ουν τους ασθενε ς τους να στα ατ σουν το κπνισα. Αυτ η κατ σταση οφε λεται στην λλειψη εκπα δευσης και επει ς των γιατρ ν και των επιστη νων να αντιετωπ σουν την εθιστικ συν θεια του καπν σ ατος. Η λλειψη π ρων αποτελε το κυρ ως πρ βλη α νταξ ης ανθ ρων σε ειδικ προγ ρα ατα στη Σλοβακ α, παρ λο που οι αντικαπνιστικ ς δρ σεις ε χαν απ χηση στο κοιν . Ακ α, ο αριθ ς των ανθ ρων που εγκαταλε πουν την προσπ θεια και υποτροπι ζουν στη συν θεια ε ναι εγ λος λ γω λλειψης ψυχολογικ ς υποστ ριξης.

Ξνεπ ς, η ευαισθητοπο ηση του κοينو δεν ε ναι ακ α ισχυρ στις ευρωπα κ ς χ ρες. Πρ λο που οι λεγχοι για την επιτυχ α των θεραπευτικ ν προγ ρα των θα ξεκιν σουν εσα στην Ισπαν α και την Κπρο, συχ ν υπ ρχει λλειψη στοιχε ων για την αποτελεσ ατικ τητα τ τοιων δρ σεων.

Σ νση

Οι ειδικ ο επιστ ονες σε θ ατα υγας διαδρα ατ ζουν να ση αντικ ρ λο στον λεγχο του καπν σ ατος. Ειδικ ς οργαν σεις επηρε ζουν θετικ τις αποφ σεις για τους κανονισ ο ς και τη δια ρφωση της κοιν ς γν ης, και αυτ ς οι οργαν σεις διασφ αλ ζουν τη συνεχ εκπα δευση και ενη ρωση των ειδικ ν επιστη νων. Πρ λα αυτ , οι οργαν σεις αυτ ς δεν πορ ο να λειτουργη σουν χωρ ς την υποστ ριξη των χωρ ν ελ ν. Ξνεπ ς, οι ειδικ ο επιστ ονες πρ πει να ενθαρρ νονται συνεχ ς να στα ατ σουν οι διοι πρ τα το κπνισα και στην προσπ θει τους αυτ , να

κινητοποιούν το κοινό εναντίον στο κπνισα και να επηρεάσουν έτο κρος τους εθνικο ς και διεθνε ς φορε ς να χρηματοδοτούν αντικαπνιστικ ς εν ργειε ς.

Πληροφο ς για τη ν α ευρωπαϊ κ αντικαπνιστικ κα πνισα «Για ια ζω χω ς τσιγρο και για τις δρ σεις της Ευρωπαϊ κ ς νώσης στο θ α του ελ γχου του καπν σ ατος πορε τε να βρε τε στην ιστοσελ δα της Ευρωπαϊ κ ς Επιτροπ ς:

http://europa.eu.int/comm/.../tobacco_en.htm

Πηγ ς βιβλιογραφια

(1) Economics of Tobacco Control: Curbing the Epidemic: Governments and the Economics of Tobacco Control. World Bank Development in Practice Series, 1999, Washington DC

(2) Sarajevo. Doctors must stub out smoking. StudentBMJ 2004; 12: 89–132

(3) Raw et al., Thorax 1998; 53 (suppl 5): S1–S18 and BMJ 1999; 318

(4) Health Promotion Department, Malta, 15 November 2004.

(5) Allard, RHB. Tobacco and Oral Health Opinions of EU–dentists. A 1998 survey. Presentation at the 3rd meeting of the EU Working Group on Tobacco and Oral Health, Dublin, May 1999.

(6) <http://www.who.int/inf-pr-2000/en/pr2000-53.html>

(7) Montes and Villalbí. The price of cigarettes in the European Union. Tobacco Control 2001; 10: 135–136

Συ λια

–Αυτ ο δελτ ο τ που συντ χθηκε υπ την επ βλεψη εξειδικευ νων ελ ν της Ευρωπαϊ κ ς Αντικαπνιστικ ς Οργ νωσης (Απρ λιος 2005)

–«Οι απ ψεις που αναφ ρονται στο ρθρο αποτελο ν κτ α του συγγραφ α και σε κα α περ πτωση δεν αποτελο ν επ ση η θ ση του Ευρωπαϊ κο Σ βουλου

–Αποσπ σ ατα απ τη βιβλιογραφ α ε να ρος του κει νου

–Σαν ρος της συνολικ ς κα πνισα ς «Για ια ζω χω ς τσιγρο , που προωθε ται απ την, Ευρωπαϊ κ Επιτροπ , τακτικ δελτ α τ που θα αποστ λλονται (απ τον Απρ λιο εως το Νο βριο), στε να παρ χουν στον Τ πο πληροφ ρηση που αφορ την Υγε α, τσι στε να συνοδε ει, να προλογ ζει και να εντατικοποιε τα τρα της εν λ γω κα πνισα ς.

